

การอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาเทเบิลเทนนิสขั้นพื้นฐาน
โครงการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬาระดับชาติ ด้านผู้ฝึกสอนกีฬาเทเบิลเทนนิส
ระหว่างวันที่ 19-22 กันยายน 2565
ณ ศูนย์ฝึกซ้อมกีฬาเทเบิลเทนนิส มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

วันที่ / เวลา	08.30 - 12.00	12.00 - 13.00	13.30 - 16.30
19 กย 65	พิธีเปิดการอบรม แนวคิดและวิธีการแข่งขันฯ ปรัชญาและคุณสมบัติการเป็นผู้ฝึกสอน (ทฤษฎี)	พัก	การอบอุ่นร่างกาย (ด้วยกิจกรรมที่หลากหลาย) พื้นฐานการเคลื่อนไหวและการเคลื่อนที่ ทักษะปิงปองพื้นฐาน Level 1 (ปฏิบัติ)
20 กย 65	ทักษะปิงปองพื้นฐาน Level 2 ทักษะปิงปองพื้นฐาน Level 3 (ปฏิบัติ)	พัก	ทักษะปิงปองพื้นฐาน Level 4 ทักษะปิงปองพื้นฐาน Level 5 (ปฏิบัติ)
21 กย 65	พัฒนาการและการเจริญเติบโต การฝึกสมรรถภาพทางกายที่เหมาะสมสำหรับเด็ก การสร้างรูปแบบและวิธีการฝึกซ้อมของนักกีฬาแต่ละระดับ (ปฏิบัติ)	พัก	หลักและวิธีการสอนทักษะ หลักและวิธีการวางแผนการฝึกซ้อม (นักกีฬาในวัยเด็ก) (ปฏิบัติ)
22 กย 65	หลักเกณฑ์การให้คะแนน ทดสอบวิธีการแข่งขัน ทดสอบการให้คะแนน (ปฏิบัติ)	พัก	สรุปขั้นตอนและวิธีการฝึกนักกีฬาแต่ละระดับ ประเมินผลฯ และปิดการอบรม (ปฏิบัติ)

หมายเหตุ : หัวข้อการอบรมสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม